

《健康运动活力增额章程》

1. 什么是活力分
2. 活力分可获权益及达标标准
3. 活力分获得与运动数据采集
4. 如何提高活力分
5. 异议处理
6. 说明

1. 什么是活力分

本合同使用活力分衡量被保险人的运动达标情况，活力分为根据被保险人通过我们指定的活力分记录平台记录的运动健康数据，通过智能引擎计算的评分。

慕尼黑再保险公司于 2017 年启动了穿戴设备数据与健康风险关系的研究项目。研究结果发现不同程度的运动能量消耗对应不同水平的疾病及死亡风险。活力分作为该研究项目的成果之一，通过运动穿戴设备所采集个人基本信息、运动类型、运动时长、心率等数据计算而得。0 至 100 的分值实际上对应的是用户能量消耗的水平，是评估用户健康风险的综合指标。活力分数越高，预示用户身体健康水平相对越高。

2. 活力分可获权益及达标标准

购买中信保诚「诚托未来」终身寿险（增额版）、中信保诚「诚托世家增额版」终身寿险（分红型）等系列产品，客户如达到保险合同约定的运动增额条件可享运动达标额外身故保险金。

客户通过中信保诚人寿官方微信登录活力分平台，授权并记录运动健康数据；我们通过后台智能引擎计算出活力分，用活力分衡量被保险人的运动达标情况。

活力分会进行每日更新。当日客户看到的活力分是根据前一日记录的运动数据计算的数值。为了保证活力分数据持续更新，客户需坚持通过手机或佩戴运动穿戴设备记录运动数据，并同步运动健康数据。

运动达标次数评估	年度达标标准	活力分累计达标情况	运动达标额外身故保险金
在保险合同保险期间内，保单生效后起至第10个保单周年日或被保险人年满61周岁后首个保单周年日截止（以较早到达者为准），每一个保单年度评估1次，最多评估10次	每一个保单年度内，活力分≥70 分的天数累计大于 180 天	达标 0 次	0
		达标 1 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*2%
		达标 2 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*4%
		达标 3 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*6%
		达标 4 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*8%
		达标 5 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*10%
		达标 6 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*12%
		达标 7 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*14%
		达标 8 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*16%

		达标 9 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*18%
		达标 10 次	被保险人身故时本合同基本保险金额*20%
	每一个保单年度内：运动健康数据不足 180 天或活力分≥70分的天数累计小于180 天（含）	不达标	-

注：被保险人每一个保单年度获取的运动达标次数不超过1次。每一个保单年度获取的运动达标次数将在下个保单年度生效。

每天活力分70及以上可保持良好健康状态，活动量达到以下标准，活力分可达到 70 分，即满足每日运动达标标准。

达标标准	基础运动	中高等强度运动	
		项目	时长（分钟）
基础运动+任一中高等强度运动	每日步数8000步	跑步	20
		骑车	20
		瑜伽	30
		登山	20
		篮球	20
		足球	20
		跳绳	20
		游泳	20
		网球	20
基础运动	每日步数11000步	——	——

注：以上运动数据及时间仅供参考，您需要在华为运动健康app中主动记录中高等强度运动，具体达标时长受实际运动类型影响，以我们获取到的您的运动记录为准。

每年度客户是否满足运动达标标准，可在保单周年日后登录中信保诚官微保单服务平台进行查阅，如达标则运动达标额外身故保险金按比例变化。



扫码可登录官方微信

3. 活力分获得与运动数据采集

客户需要拥有或创建华为运动健康app账户，在中信保诚人寿官方微信服务号登录活力分平台进行账户绑定并授权读取相关运动数据，即可在平台查阅活力分。

活力分计算引擎主要应用了以下来自手机或穿戴设备记录的运动数据：

- 1) 年龄、性别；
- 2) 步数；
- 3) 中高强度运动类型及运动时间；
- 4) 心率
- 5) 其他相关运动数据

4. 如何提高活力分

客户可以通过以下方式提高活力分：

- 1) 增加运动量，特别是中高强度的运动量；
- 2) 增加日常活动步数。

5. 异议处理

活力分所有数据统计均以中信保诚人寿公众号活力分平台展示为准。客户提供的运动健康数据需真实有效，若存在虚假欺诈或其他违法违规的行为，客户将不享有活力分权益。客户对活力分有任何疑问，可与中信保诚人寿官方客服取得联系。

6. 说明

- 1) 《健康运动活力增额章程》作为本合同的组成部分，是运动增额活力分计算规则依据，产品的具体权益以保险合同中载明为准。
- 2) 中信保诚人寿保险有限公司保留对活力分解释的权利。
- 3) 中信保诚人寿保险有限公司保留对《健康运动活力增额章程》进行更新的权利。

- 4) 如后续《健康运动活力增额章程》条款变化，您的权益仍以保险合同中《健康运动活力增额章程》版本为准。
- 5) 您需要绑定并授权我们可以读取您的运动数据，才可以进行后续活力分的计算，如没有绑定授权则无法完成活力分计算，可能影响您的运动达标次数评估。
- 6) 请您注意体育运动过程中的人身伤害风险，我们对前述风险不承担责任。